

## Qi Gong

Praxe Qi Gongu, bývala odjakživa neoddělitelnou součástí všech praktiků Čínské metafyziky, tak Feng Shui, Astrologie, Medicíny nebo bojových umění.

Také v naše škole je táhle praxe doporučovaná naším studentům. Výuka Qi Gongu bude probíhat vždy v Pátek odpoledne, před plánovaným víkendem Feng Shui školy.

Samotný historický počátek Qi Gongu, není přesně znám.

Praktiky vnitřní alchymie, jak můžeme také Qi Gong nazvat, bývalí používaný již v Šamanských praktikách, před více než 5000 lety. Neznámější osobou, která stala u vzniku Qi Gongu jak jej známe dnes, byl Zen Buddhistický mnich Bodhidharma, nazývaný u praktiků bojových umění také Ta Moo. Před ním zde samozřejmě byli historické osobnosti jako bájný Fu Xi, Huang Di – žlutý císař, Konfucius....



Bodhidharmova životní cesta a úsilí dalo vzniknout novému směru Buddhismu, známého jako Zen. Podpořil také rozvoj bojových umění v klášteře Shao Lin – mladý les.

Samotný název Qi Gong, je docela mladý – moderní. Systémy kultivace Qi, neboli vnitřní alchymie se nazývali například Yi Jin Jing – svalově šachová metoda...

Postupně vznikali různé postupy Wei Tanových (vnějších), či Nei Tanových (vnitřních) cviků. Samotné styly, techniky a formy bojových umění, můžeme nazvat jako Qi Gongové cviky a samozřejmě i samotné meditace.

Qi Gong bychom mohli rozdělit do tří větví, neboli směrů:

1. Bojový
2. Alchymistický
3. Léčebný

Každá z části se pak dělí na menší celky, využívaný v závislosti od potřeby praktika.

V průběhu studia probereme tak teoretickou, jako i praktickou část Qi Gongu. Naučíme se několik Qi Gongových postupů, meditací, vnitřních i vnějších stylů.

Samotná praxe Qi Gongu nám pomáhá ve Feng Shui lépe vnímat prostor a lidí. Žít stabilněji a být schopný správně určit léčební metodu Domu, nebo naopak vědět kdy nezasahovat.

Být praktikem Feng Shui, ve staré tradici vždy znamenalo být úplnou lidskou bytostí, silnou a moudrou.

氣功

Qi Gong bude možné studovat i mimo studia Feng Shui.

Studium Feng Shui bez Qi Gongu, se však nedoporučuje.

Samotná výuka Qi Gongu bude stát 1500 Kč za seminář.