

# Letní slunovrat v čínské metafyzice, i mimo ni.



## Letní Slunovrat:

Většinou vidáváme články o slunovratu zimním, jakožto oslavě návratu Slunce. Letní Slunovrat má ale také svou krásu a význam, napříč všemi kulturami a částmi světa. Je určitým symbolem maxima a plnosti.

Alchymisticky vnímáme letní slunovrat jako pomalé přibližování se k vrcholu solárního roku a také k vrcholu projevu Qi (energie) od maximálního Yinu a tedy slunovratu zimního. Energie roku svůj růst započala (na zemi) příchodem Jara 3.2.2025. Postupně pak přechodem přes různá období, měnila a naplňovala svojí sílu, až se v rámci vývojového cyklu dostala na pomyslný vrchol. V tomto období teď setrváme 15 dní a po něm, se energie začne pomalu dostávat do své takzvané Yinové fáze. Zde zahájí svou další činnost a vývoj a sice uskladňování, dozrávání, stahování se do sebe a přípravu na období oddechu, temnoty a spánku.

Podívejme se dál, co nás v aktuálním období čeká z pohledu Evropské kultury, staroslovanských tradic i z pohledu čínské metafyziky.

## Astronomické termíny:

Letní slunovrat je výjimečným okamžikem, kdy se den prodlouží na své maximum a noc je nejkratší v roce. Astronomické léto v roce 2025 začalo ve 4 hodiny a 42 minut SEČ, kdy Slunce vstoupí do znamení Raka. Letní slunovrat je také astronomickým bodem, kdy můžeme oficiálně prohlásit, že přišlo léto.

Sluneční paprsky v tento den dopadají v poledne kolmo na obratník Raka.

Na severní polokouli je nejdelší den a nejkratší noc.



## Co to pro nás znamená? A jakými rituály můžeme tyto energie podpořit?



Pro naše předky, ať už Kelty, Slované, Egypťany, nebo Sumery, nebyl slunovrat jen astronomický jev, ale posvátný čas plný hlubokého významu. Je to období, kdy se propojuje nebeská síla se zemskou energií a které nám nabízí jedinečnou příležitost k zastavení, vnímání a manifestaci.

Můžeme doslova říci, že země dosáhla nebes.

Je to jako ukončující nádech země, který započal Jarem, zastavil se a opět klesá svým výdechem k Zimě.

Vnímáme tak nepřetržitý, spíše spirálovitý tok a vibrace země, lidí i vesmíru.

## Pradávné oslavy napříč kulturami:

Oslavy letního slunovratu mají kořeny hluboko v historii. Ve starověkém Sumeru, kolébce civilizace, pozorovali lidé dráhu Slunce s posvátnou úctou.

Slunce pro ně nebylo jen hvězdou, ale bohem Utu, strážcem pravdy.

Slunovrat znamenal klíčový začátek zemědělských cyklů. Dokonce také stavěli zikkuraty, své monumentální chrámy, s ohledem na pohyby nebeských těles včetně Slunce.

V Egyptě se Slunce zosobňovalo v bohu Ra a slunovrat se pojil s životodárným

vzednutím Nilu, symbolem obnovy a hojnosti. Kněží v chrámech, například

v chrámovém komplexu Karnak, s úctou pozorovali východ Slunce a lidé uctívali bohyni plodnosti Isis.

Staří Řekové zasvětili tento čas titánu Kronovi, kdy se dočasně stíraly společenské rozdíly

a svět se vracel ke zlatému věku harmonie. Velice důležitým řeckým slunečním bohem byl Apollón, který podle mytologie podobně jako bůh Ra v Egyptě brázdil svou zlatou bárkou nebe. A ještě dříve tuto funkci zastával bůh slunce Helios.

Filozofové jako Pythagoras a Platón vnímali slunovrat jako duchovní zlom, moment obrácení energie od vnější expanze k vnitřnímu sebepoznání.

Pro Kelty byl letní slunovrat, známý jako Litha, vrcholem světla.



V noci z 20. na 21. června zapalovali ohně na kopcích, tančili kolem nich a přinášeli oběti bohům. Oheň symbolizoval Slunce, životní žár a sílu růstu.

Byliny nasbírané v tuto noc byly považovány za nejsilnější v roce. Brány mezi světy byly otevřené, a to umožňovalo setkání s duchy předků, vílami a božstvy přírody.

Jedná z teorií popisuje, že se naši předkové v období letního slunovratu vždy ráno vykoupli v čistých křišťálových pramenech. Nejlépe za úsvitu.

Tomuto rituálu se říkalo Kupala. Poté večer zapálili ohně a přeskakovali přes ně,

aby svá těla očistili od starého a otevřeli se novému. Často tak činili v párech, aby tak detoxikovali své vztahy.

Tento svátek je spojený s bohem Dažbog, což v překladu ze staroslovanského jazyka znamená dáti dar.

Bůh slunce nám dává svůj hřejivý dar a v období slunovratu je jeho láska k Zemi na severní polokouli nejsilnější.



## Svatojánské ohně:

S pálením ohňů jsou spojený i procesy Svatojánských nocí. V čase slunovratu šlo o skutečnou budoucnost a bylo třeba v tradici chránit sebe, rodinu, dům i okolí před zlými mocnostmi, které v časech přelomů období vystupují symbolicky z hlubin a mohou nám škodit. Typickým prvkem této noci jsou svatojánské ohně, pálené na kopcích nad vesnicí, aby světlo z vetry ozářilo celou vesnici a tím pádem ji posvětilo.

Věřilo se, že kam dopadne světlo svatojánského ohně, tam se nedostane nic zlého.

Pro získání síly, bylo dokonce ve zvyku přeskakování těchto ohňů.



## Jie Qi 24 solárních období Číny:

Čínská astrologie rozděluje rok na 24 slunečních období takzvané Jie Qi, trvajících přibližně 15 dní.

Letní slunovrat anebo také Xia Zhi 夏至 je 10. obdobím a začíná, když Slunce dosáhne 90° nebeské zeměpisné délky a končí na 105°.

V roce 2025 toto období trvá od 21.6. do 6.7. V Čínské metafyzice jednotlivá období funkčně využíváme tak ve feng shui, v medicíně i v astrologii.

Novým solárním obdobím k nám přichází nejdelší den roku a sním začínáme také cestu zpět do jeho temné poloviny. V Číně šlo o velmi významný oficiální svátek kde například během dynastie Song měli úředníci u jeho příležitosti tři dny státního volna. Ženy si v tento čas darovaly barevné vějíře proti horku a vonné sáčky proti moskytům. Podle starých záznamů jeleni shazují parohy, hlas cikád je plně síle a roste pinelie – doslovně půl letnička známá z tradiční medicíny.

Zvykem bylo jíst v prvních devíti dnech knedlíčky, ve druhé devítce nudle a ve třetí pak palačinky s vejcem. Přidávány bývají i zázvorová a česneková pyrě, která podporují chuť k jídlu otupěnou horkem a zároveň působí jako přírodní antibiotikum. Jídla v tomto období se preferují spíše lehká, ideálně lehce trpká a chladivá. Hlavně by strava měla být bohatá na přísun fluid a tedy i nutné dodržování pitného režimu.

I když vnímáme přímé sluneční světlo, není to ještě nejteplejší období v roce. Obvykle se říká, že nejteplejší dny jsou psí dny (které dostaly svůj název podle psí hvězdy Siraie a její pozice na obloze).

Skutečně horké počasí přichází od poloviny července do poloviny srpna, kde letní energie doslova vyzařuje svojí maximální sílu.

Ve Feng Shui a tedy v prostoru, je pro nás v tomto období zajímaví sektor Jihozápadu 1, co je levá okrajová část tohoto světového směru. Říkáme, že se v této oblasti nachází vliv Slunce a to svojí silou očisťuje a ochraňuje prostor.

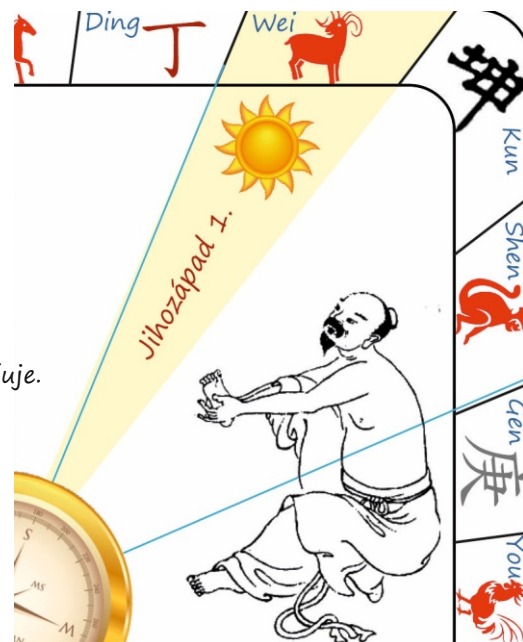
Často podle těchto časoprostorových instrukcí, plánujeme a zahajujeme například rekonstrukce v našich domovech a to paradoxně i na místech kde se to v průběhu roku nedoporučuje.

V tomto období také provádíme speciální cviky z oblasti energetického cvičení Qi Gong.

### Zkuste si následní cvik dle obrázku a popisu:

Sedíme, obě nohy natažené. Uchopíme oběma rukama chodidlo pravé nohy, přitahujeme ho k sobě a přitlačíme koleno na hrudník. Hlava je vzpřímená, prsty nohy jsou v úrovni brady. Nohu takhle přitahujeme 36 krát a pak nohy vyměníme.

Toto cvičení bychom měli převádět v průběhu celého období letního slunovratu, až do 7.7.2025 kdy nastává období s názvem Mírné horko.





Peter Fridrich

+420 724 773 861

[infowugong@gmail.com](mailto:infowugong@gmail.com)

[www.fengshuiforlife.eu](http://www.fengshuiforlife.eu)



Real Feng Shui & Wu Gong - škola pěti dovedností